

# Présentation du programme de formation aux premiers secours en santé mentale (PSSM)

Jacques Marescaux

DANS **PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE 2020/2 66e année** , PAGES 46 À 49  
ÉDITIONS **CHAMP SOCIAL**

ISSN 1286-1286

ISBN 9791034605781

DOI 10.3917/psm.202.0046

Date de mise en ligne : 29/06/2020

Article disponible en ligne à l'adresse

<https://shs.cairn.info/revue-pratique-en-sante-mentale-2020-2-page-46?lang=fr>



Découvrir le sommaire de ce numéro, suivre la revue par email, s'abonner...  
Scannez ce QR Code pour accéder à la page de ce numéro sur Cairn.info.



**Distribution électronique Cairn.info pour Champ social.**

Vous avez l'autorisation de reproduire cet article dans les limites des conditions d'utilisation de Cairn.info ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Détails et conditions sur [cairn.info/copyright](https://shs.cairn.info/copyright).

Sauf dispositions légales contraires, les usages numériques à des fins pédagogiques des présentes ressources sont soumises à l'autorisation de l'Éditeur ou, le cas échéant, de l'organisme de gestion collective habilité à cet effet. Il en est ainsi notamment en France avec le CFC qui est l'organisme agréé en la matière.



**Jacques Marescaux**  
Président de PSSM France  
[J.marescaux@santementalefrance.fr](mailto:J.marescaux@santementalefrance.fr)

# Présentation du programme de formation aux premiers secours en santé mentale (PSSM)

## Résumé

Le programme de formation aux PSSM est une adaptation à la France d'un programme créé en Australie au début des années 2000: le Mental Health First Aid (MHFA) par un universitaire, le Pr Tony Jorn et une éducatrice et usagère des services de psychiatrie, Betty Kitchener.

Leur objectif : contribuer à la lutte contre la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques et de leur entourage, améliorer l'accès aux soins en formant des secouristes en santé mentale – et non des soignants – sur le modèle général du secourisme qui a fait ses preuves.

## Mots-clés

Formation, prévention, stigmatisation, soins d'urgence.

## *Objectifs du programme de formation aux premiers secours en santé mentale (PSSM)*

Le MHFA est aujourd'hui mis en œuvre dans 25 pays, dont la Finlande, la Suède, le Danemark, les Pays-Bas, le Royaume Uni, la République d'Irlande, la Suisse, l'Allemagne...bientôt le Luxembourg et la Belgique, mais aussi le Canada, le Japon...

**Pour la France**, en 2017, pour répondre à des demandes présentées par des entreprises, l'INFIPP-SCOP spécialisée dans la formation en santé mentale et adhérent de la Fédération Croix Marine puis de SMF depuis 1975 - a cherché un programme de formation adapté, découvert le MHFA et a proposé à SMF de s'associer pour adapter ce programme en France.

Les 2 partenaires ont proposé à l'UNAFAM de s'associer et le CA de l'UNAFAM a donné son accord fin avril 2018

Entre-temps, la Fondation de France, le Ministère de la Santé (DGS) et Santé Publique France (SPF) avaient manifesté leur intérêt et leur soutien à ce projet. Le projet avait été

présenté brièvement au directeur général de SPF, le Pr Bourdillon, le 1<sup>er</sup> octobre 2017, lors des nos journées nationales à Amiens.

En juin 2018, les 3 partenaires créent l'association PSSM France, qui va gérer la mise en place du programme et son déploiement. La licence qui avait été acquise par l'INFIPP est transférée à PSSM France.

### ***L'adaptation du MHFA / La construction du PSSM***

Une déléguée australienne Gloria Claessen, vient en juillet 2018 à Villeurbanne : elle forme 18 personnes désignées par les 3 partenaires et les aide à réfléchir à l'adaptation du programme à la France

Après questionnement des participants, 15 sur les 18 souhaitent devenir instructeurs/trices c'est-à-dire formateurs de formateurs

La licence MHFA prévoit qu'un « Manuel des premiers secours en santé mentale » soit remis à chaque secouriste formé. Ce Manuel est traduit et adapté entre août et novembre 2018. Le Manuel est relu et validé par des experts désignés par la DGS et des experts désignés par PSSM France, Christine Passerieux, Olivier Canceil et Jean-Yves Barreyre.

Les autres documents pédagogiques (diaporama, vidéos, jeux..) sont traduits et adaptés - doublés et sous titrés en ce qui concerne les vidéos de novembre 2018 à mars 2019.

### ***Les premières formations***

Formations tests : en avril et mai 2019: 4 formations tests de 2 jours sont organisées à Lyon (tout public), Paris (familles), Le Havre (professionnels de l'habitat inclusif) et Bordeaux (Université). Une cinquième est prévue à l'Université de Clermont Ferrand, mais reportée à la demande de l'Université. Elle n'aura lieu qu'en octobre.

En juin 2019, l'analyse du déroulement des formations tests fait ressortir une grande satisfaction des personnes formées et permet le recensement des ajustements mineurs qui sont très rapidement réalisés.

Pour remplir les engagements pris avec les financeurs (SPF, FdF, DGS) et créer un vivier de futurs formateurs potentiels, des formations commencent à être délivrées dès le mois de juin, par les instructeurs qui ont participé à la « semaine australienne ».

En juin 2019, 25 formations sont recensées sur le site PSSM et 5 formations organisées par SMF n'y sont pas inscrites encore de juillet à septembre. Certaines ne le seront pas car elles sont déjà pleines.

### ***La formation des formateurs et le début du déploiement***

D'avril à août 2019 est lancée et réalisée l'ingénierie du programme de formation de formateurs. Celle-ci dure 5 jours consécutifs.

Un prérequis exigé des candidats-formateurs, à la suite des formations tests: avoir soi-même suivi une formation de secouriste, même pour les professionnels.

De septembre à décembre 2019, seront réalisées les 4 premières formations de

formateurs, dont au moins une devrait être réservée aux professionnels des services de santé universitaires chargés par l'Etat de développer le PSSM en milieu étudiant.

Les formateurs et instructeurs PSSM déploieront le programme sur tout le territoire dès la fin de l'année 2019. L'objectif contractualisé avec Santé Publique France est de former 1 000 secouristes d'ici juin 2020 et 4 500 d'ici juin 2021.

À l'échéance de 2030, l'objectif est de former *500 000 personnes grâce à la formation de plus de 600 formateurs.*

### ***La place de SMF***

Avec l'INFIPP et l'UNAFAM, SMF est promoteur du PSSM et participe, dans le collège des fondateurs, au CA de l'association PSSM France.

Ses instructeurs ont très activement contribué à la construction du programme et, participeront désormais à sa maintenance, à son développement et à sa diffusion

Mais SMF souhaite aussi contribuer au succès de ce programme en assurant la formation de la population, tout comme l'UNAFAM et l'INFIPP d'ailleurs.

La très belle équipe d'instructeurs, plusieurs bénévoles qui se sont déjà manifestés et d'autres professionnels sont prêts à assurer des formations pour le compte de SMF afin de contribuer à réduire l'ignorance qui pèse encore lourdement sur les troubles psychiques et le handicap psychique.

Il serait pertinent que celles des coordinations régionales qui sont en capacité de financer la formation de militants SMF les envoient en formation de formateurs et organisent elles-mêmes des formations dans leur région!

Puissions nous, en étant les promoteurs et acteurs de ce programme de formation grand public contribuer à faire reculer l'ignorance concernant les troubles psychiques, qui est à l'origine de la stigmatisation et des discriminations dont sont victimes ceux qui en sont atteints, leur entourage et même ceux qui les soignent et les accompagnent.

Merci de votre attention. ■