

# Contrepoint — Le temps des parents

**Caroline Helfter**

DANS **INFORMATIONS SOCIALES** 2013/2 n° 176 , PAGES 31 À 31

ÉDITIONS **CAISSE NATIONALE D'ALLOCATIONS FAMILIALES**

ISSN 0046-9459

DOI 10.3917/inso.176.0031

Date de mise en ligne : 30/05/2013

Article disponible en ligne à l'adresse

<https://shs.cairn.info/revue-informations-sociales-2013-2-page-31?lang=fr>



Découvrir le sommaire de ce numéro, suivre la revue par email, s'abonner...  
Scannez ce QR Code pour accéder à la page de ce numéro sur Cairn.info.



**Distribution électronique Cairn.info pour Caisse nationale d'allocations familiales.**

Vous avez l'autorisation de reproduire cet article dans les limites des conditions d'utilisation de Cairn.info ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Détails et conditions sur [cairn.info/copyright](http://cairn.info/copyright).

Sauf dispositions légales contraires, les usages numériques à des fins pédagogiques des présentes ressources sont soumises à l'autorisation de l'Éditeur ou, le cas échéant, de l'organisme de gestion collective habilité à cet effet. Il en est ainsi notamment en France avec le CFC qui est l'organisme agréé en la matière.

## Le temps des parents

En récapitulant, fin 2012, « Quelques données statistiques sur les familles et leurs évolutions récentes », le Haut Conseil de la famille donne notamment à mesurer l'inertie des emplois du temps familiaux ou, à plus proprement parler, l'inertie des différences d'emploi du temps entre les pères et les mères de famille. En 1986, les femmes consacraient beaucoup plus de temps au travail domestique que les hommes : 5h07 par jour, contre 2h07. En 2010, on constate une réduction de l'écart entre les femmes et les hommes. Mais ce resserrement est davantage dû au temps gagné par les premières – grâce à un meilleur équipement électroménager et un recours accru à certains services marchands (comme l'achat de plats cuisinés) – qu'à une significative plus grande implication des seconds. En 2010, le travail domestique occupe effectivement chaque jour 4h01 dans la vie des femmes – soit 1h06 de moins qu'un quart de siècle plus tôt –, et 2h13 dans celle des hommes – c'est-à-dire 6 minutes de plus qu'en 1986. Cette heure quotidienne libérée s'est transformée pour un quart en temps de travail et de trajet, un autre quart en temps physiologique (dormir, se laver, manger) et pour la moitié en temps libre. Au final, les femmes ont néanmoins chaque jour, en 2010, une demi-heure de temps libre de moins que les hommes : 3h58, contre 4h28.

La présence d'enfants dans le ménage ne favorise pas un partage plus égalitaire des tâches domestiques, au contraire. Quel que soit leur nombre d'enfants, les mères passent en effet chaque jour entre deux et trois fois plus de temps que les pères à faire les courses et le ménage, note le Haut Conseil de la famille. En ce qui concerne les soins (corporels et médicaux) aux enfants, ils mobilisent les mères plus de deux fois plus que les pères : trois quarts d'heure par jour, contre 19 minutes. S'agissant, en revanche, des jeux et de l'instruction, pères et mères y passent le même temps : un peu moins d'une heure par jour. Pour se rendre à l'école maternelle, les enfants sont accompagnés dans 60 % des cas par leur mère, dans 20 % des cas par leur père et dans 12 % des cas par leurs deux parents alternativement. Il en est globalement de même pour les enfants scolarisés en élémentaire. Les collégiens, eux, rentrent le plus souvent seuls ou accompagnés par d'autres adultes que leurs parents. À leur retour, ils trouvent 4 fois sur 10 leur mère au domicile et 2 fois sur 10 leurs deux parents en alternance.

« Petits enfants, petits problèmes », dit-on. On pourrait tout aussi bien dire : « Petits enfants, grand temps requis pour s'en occuper ». Les pères dédient ainsi davantage de temps aux enfants lorsqu'ils en ont au moins un de moins de 3 ans : 1h20 par jour avec un enfant de moins de 3 ans et 55 minutes avec trois enfants dont un de moins de 3 ans, contre 16 à 25 minutes quand tous les enfants ont plus de 3 ans. Les mères, quant à elles, consacrent au moins 2h42 par jour aux enfants lorsqu'elles en ont un de moins de 3 ans – 3h29 avec trois enfants – et une heure lorsque les enfants ont tous plus de 3 ans.

**Caroline Helfter**