



# Médicaments contre le stress et l'insomnie

## Enquêtes chez les adolescents

**Marie Choquet**

DANS **ENFANCES & PSY** 2004/1 n<sup>o</sup>25 , PAGES 65 À 66  
ÉDITIONS **ÉRÈS**

ISSN 1286-5559

ISBN 2-7492-0165-9

DOI 10.3917/ep.025.0065

Article disponible en ligne à l'adresse

<https://shs.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2004-1-page-65?lang=fr>



Découvrir le sommaire de ce numéro, suivre la revue par email, s'abonner...  
Scannez ce QR Code pour accéder à la page de ce numéro sur Cairn.info.



**Distribution électronique Cairn.info pour érès.**

Vous avez l'autorisation de reproduire cet article dans les limites des conditions d'utilisation de Cairn.info ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Détails et conditions sur [cairn.info/copyright](http://cairn.info/copyright).

Sauf dispositions légales contraires, les usages numériques à des fins pédagogiques des présentes ressources sont soumises à l'autorisation de l'Éditeur ou, le cas échéant, de l'organisme de gestion collective habilité à cet effet. Il en est ainsi notamment en France avec le CFC qui est l'organisme agréé en la matière.



## Médicaments contre le stress et l'insomnie Enquêtes chez les adolescents

érés | *Enfances & Psy*

2004/1 - no25

pages 65 à 66

ISSN 1286-5559

---

Article disponible en ligne à l'adresse:

<http://www.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2004-1-page-65.htm>

---

---

Pour citer cet article :

"Médicaments contre le stress et l'insomnie" Enquêtes chez les adolescents, *Enfances & Psy*, 2004/1 no25, p. 65-66.

---

Distribution électronique Cairn.info pour érés.

© érés. Tous droits réservés pour tous pays.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.



**Marie Choquet**

# Médicaments contre le stress et l'insomnie Enquêtes chez les adolescents

Parmi les substances psycho-actives consommées par les adolescents, les médicaments contre le stress et l'insomnie occupent une place de choix. Obtenus le plus souvent sur ordonnance médicale et achetés (avec ou sans ordonnance) dans une pharmacie, ils font partie des substances consommées sous couvert de la médecine, à l'opposé de celles qui s'obtiennent hors des circuits établis (comme le cannabis et d'autres drogues illicites), ou qui, malgré une vente licite, sont considérées comme néfastes pour la santé (tels l'alcool et le tabac). Quelle est la fréquence de consommation de ces médicaments contre le stress et l'insomnie par rapport à d'autres produits illicites ou autorisés ? Pour quels motifs sont-ils utilisés ? Quelles sont les parts de consommation sur prescription et sans prescription ? Plusieurs enquêtes épidémiologiques permettent de répondre à ces questions : l'enquête ESPAD 1999 auprès de 14 000 élèves âgés de 14 à 18 ans, et l'enquête ESCAPAD 2002 auprès de 20 000 jeunes de 17 à 19 ans.

## **CONSUMMATIONS PAR RAPPORT À L'ALCOOL, AU TABAC ET AU CANNABIS**

Dans ces enquêtes, les substances consommées par les adolescents sont, par ordre d'importance, le tabac et l'alcool, le cannabis, puis les médicaments contre le stress et l'insomnie, aussi bien pour les consommations régulières que pour les consommations « une fois dans la vie ». Ces médicaments sont beaucoup plus souvent utilisés par les filles que les garçons : 34 % des filles en ont consommé au moins une fois dans leur vie, contre 14 % pour les garçons ; 4 % des filles en consomment régulièrement, et seulement 1 % des garçons.

*Marie Choquet est directeur  
de recherche à l'INSERM.  
Elle nous a autorisés  
à présenter ce quelques  
données issues de son étude.*



### **MOTIFS DE CONSOMMATION**

Les deux principaux motifs qui justifient les prises de médicaments psychoactifs chez l'adolescent sont le stress et les troubles du sommeil. Le stress est surtout évoqué par les filles (50 % contre 34 % chez les garçons), alors que le sommeil est un motif plus souvent rapporté par les garçons (41 % contre 32 % chez les filles). Les autres motifs de consommations : se soigner, être stimulé, faire la fête, sont beaucoup moins souvent évoqués, aussi bien par les filles que par les garçons.

### **ÉVOLUTIONS DES CONSOMMATIONS AU COURS DE L'ADOLESCENCE**

À tous les âges, les prises de médicaments contre le stress et l'insomnie ont lieu plus souvent après prescription médicale que sans ordonnance. Une étude de 1994 avait montré que les prises sans ordonnance faisaient habituellement suite à des consommations sur prescription. Les consommations de ces médicaments sur prescription évoluent peu au cours de l'adolescence (de 19 à 23 % chez les filles, stable autour de 17 % chez les garçons). En revanche, les consommations sans prescription augmentent sensiblement avec l'âge, surtout chez les filles (passant entre 14 et 18 ans de 11 à 17 % chez les filles et de 9 à 11 % chez les garçons). Ainsi, avec l'âge, la fréquence des consommations sans ordonnance se rapproche de celle sur prescription.

En résumé, les prises de médicaments contre le stress et l'insomnie sont loin d'être négligeables à l'adolescence. Elles se font plus souvent sur prescription que sans ordonnance. Les consommations des filles sont plus importantes que celles des garçons et augmentent avec l'âge.